药学院2023年师生体育运动会竞赛规程

一、竞赛时间与地点

时间：2023年4月15日8：30

地点：兰州大学城关校区西区田径场

二、主办单位

兰州大学药学院

三、承办单位

兰州大学药学院团委、学生会、研究生会、工会

四、学生比赛项目（共26项）

**（一）田径项目（12项）**

1.男子组（6项）

100米，400米，800米，铅球，跳远，跳高

2.女子组（6项）

100米，400米，800米，铅球，跳远，跳高

**（二）趣味性项目（14项）**

1.男子组（4项）

25米往返绕杆跑、投篮比赛、垒球掷远、50米往返插拔旗

2.女子组（4项）

25米往返绕杆跑、投篮比赛、垒球掷远、50米往返插拔旗

3.集体项目（6项）

男女混合4×100米接力、男女混合四人抛实心球接力比远、跳绳接龙比赛、男女混合4人50米绕杆接力跑、旱地龙舟赛、风火轮比赛

五、师生混合趣味项目（4项）

师生三人协同跑（3人4足）、摸石过河、师生6人混合踢毽子、乒乓球掷准

六、教工个人趣味项目及分组（10项）

1.甲组（40岁及以下，即83年4月15日以后出生）（5项）

50米往返插拔旗、30米袋鼠跳、足球射门（男子15米、女子10米）、沙包掷准

2.乙组（41岁及以上，即83年4月15日以前出生）（5项）

50米钓鱼、15米保龄球、50米持羽毛球拍端蛋（网球）跑、沙包掷准、踢毽球（女）

七、师生表演项目

拔河比赛（15人制、现场组织、开幕式后举行）

八、参赛办法

1.学生以年级为单位参赛，各年级设领队1名，教练员1名。

2.凡是我院正式学籍的本科生、研究生，身体健康并达到《国家大学生体质健康标准》者，均可报名参加。

3.学生田径项目和趣味个人项目每个年级至少报名3人，限报8人；学生集体项目每个年级至少报名1组，限报2组；师生混合趣味项目以导师团队参赛，每组至少有1名研究生导师，参与项目数不限。

4.教工趣味项目乙组运动员可参加甲组项目。

5.接受师生混合趣味和教工个人趣味项目现场报名。

九、竞赛办法

（一）竞赛规则

比赛采用国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》。

趣味性比赛规则见趣味项目比赛说明。

（二）竞赛规定

1.检录时间：提前30分钟检录，提前5分钟进入比赛场地，三次检录不到者按弃权处理。

2.比赛所用器材统一由大会提供。

3.器材标准、重量规定：男子铅球5公斤，女子铅球4公斤。

十、录取名次及奖励办法

1.各单项男、女均取前6名，奖励前三名，按7、5、4、3、2、1计分，接力比赛和集体项目双倍计分。

2.名次并列者，按名次计分，则无下一名次。

3.破全国大运会纪录加27分，破省高校纪录加18分，破校纪录加9分，并奖励破纪录者。

4.团体总分奖励前三名，如有两年级以上团体总分相等时，则按破全国高校、省高校、校纪录多者名次列前，如仍相等，则按获第一名多者列前，依次类推。

5.运动会期间评选出3个“体育道德风尚奖”并给予奖励。

十一、报名日期

各年级和教职工于2023年4月9日（星期日）12：00前将报名表电子版报名表发送至指定邮箱，本科生以“年级+本科生”命名发送至zhangshenglei21@lzu.edu.cn,研究生以“年级+研究生”命名发送至951317002@qq.com（2019级博士研究生在2020级硕士班报名），师生混合趣味项目以“导师+项目”命名发送至yangg@lzu.edu.cn，教师趣味项目报名表发送至yangg@lzu.edu.cn。

十二、其他

1.大会期间，如发现冒名顶替、弄虚作假、违反竞赛规程者，取消该项目比赛资格。

2.未尽事宜另行通知。

药学院

2023年4月3日

附件1：趣味项目比赛说明

附件2：体育道德风尚奖评选细则

附件3：各年级代表队运动员号码分配表

附件4：田径、趣味项目报名表

附件1

## 趣味项目比赛说明

1.25米往返绕杆跑

距离25米，设置5个标志杆，间隔1.5米，起终点在一起。比赛开始后，依次绕过标志杆，到达折返点后，必须从标志桶后绕过往回跑，绕过标志杆后到达终点，比赛完成。

2.投篮比赛

 站在罚球线后投篮，每人10次，投中多者名次列前，如投中球数相同，则按投篮总时间确定名次，时间少者名次列前。

3.垒球掷远

 比赛规则同标枪比赛规则。每人试掷三次，按成绩取前八名后每人再试掷三次，取六次最好成绩为最终成绩。

4.50米往返插拔旗

 距离50米，沿途依次摆放5个空瓶，选手从起点处手持5面小旗起跑，依次将手中小旗插入瓶中（每瓶插一面旗），绕过标志物返回途中，将瓶中小旗依次拔起，最后冲过终点，以用时少者为优胜。整个过程如果瓶倒必须扶起，不扶起者按违例处理，取消资格。

5.男女混合4×100米接力

比赛规则同4×100米接力，第一棒和第三棒为女同学，第二棒和第四棒为男同学。

6.男女混合四人抛实心球接力比远

 每队四人，采用前抛实心球姿势，第二人站在第一人的落点处后沿再向前继续抛实心球，依次类推，距离远者名次列前。

7.跳绳接龙比赛

 每队10人，男女各5人。男女各一人摇绳，摇绳人地点固定，相距6米，其余男女各4人从指定起点出发，跳过后，绕过另一个摇绳人“8”字行进，进行接龙，行进间必须绕过摇绳人，比赛时间3分钟，连续次数多者名次列前，若出现空绳或中断，则重新开始计数，按连续次数最多的一次计成绩。

8.男女混合4人50米绕杆接力跑

规则及方法同绕杆跑，绕杆的间隔距离为1.5米，一共设5个标志杆，男女生各2人。

9.旱地龙舟赛

每队6人，男女各3人，队员骑在比赛器材上，双手把住固定把手立于起跑线后。各组选手骑在“充气毛毛虫型”道具上行进，赛道60米，道具最先冲过终点用时少者获胜。



10.风火轮比赛

每队6人，男女各3人，在环形布条内团队协作行进，赛道50米，从出发点至终点，小组最后一名同学通过终点结束计时，用时少的队伍名次列前。



11. 师生三人协同跑（3人4足）

3人项目，每组队员并肩站立，内侧的脚踝处布条捆住，形成“3人4足”，并排前进，赛道50米，以快为胜。

12.摸石过河

赛距20米，比赛开始前，放三块小木板于起点线外，参赛队员两脚踩在两块木板上。比赛开始后，参赛队员将第三块木板放在前方适当位置，一只脚踩上前方木板，再将另一块木板放在前方适当位置，换一只脚踩上去，这样依此前进，直至终点，至终点后，换另一名同学反方向接力回原终点。比赛过程中，比赛过程中脚不得落地，否则，落地一次罚2秒。6人完成往返接力后，计时结束，用时最少者获胜。

13.师生6人混合踢毽子

6人围成一圈，踢毽子传递，毽子落地不中断，2分钟内传递次数最多的队伍获胜。

14.乒乓球掷准

两人一组，距离2米，一人负责固定箩筐，另一人负责用乒乓球拍掷球，固定箩筐的人只可以移动双臂接球，脚不可移动，限时1分钟，投中次数多者名次列前；投中次数相同时，再次进行比赛进行角逐，直至分出胜负。

15.30米袋鼠跳

男、女个人比赛项目，比赛时运动员站在起跑线后，听枪声迅速将两腿放入麻袋内，两手提麻袋向前跳30米，过终点线后停止，时间少者名次列前。

16.足球射门

球门为低跨栏架（76厘米），距离（男15米，女10米）每人足球射门5次，以进球次数计算成绩。进球次数相同时，时间短者名次列前。

17.沙包掷准

比赛开始前，1名参赛人员站在投掷线外正对投掷桶，裁判将10个沙包交给参赛人员。裁判宣布开始后，参赛人员可以站在投掷线后的任何地方投掷手中的10个沙包，直到投掷结束，沙包投掷进桶多者名次列前，如投中球数相同，则按投掷总时间确定名次。在投掷的任何时候都不允许参赛人员身体的任何部位越过投掷线。

18.50米钓鱼

运动员持鱼杆从起点出发，中途将鱼钓起跑至终点，快者为胜。

19.15米保龄球

距离15米按照保龄球的摆法共摆设10个装有半瓶水的水瓶，运动员站在限制线后，用打保龄球的方法将排球向前滚动并开始计时，碰倒第一球时停表，时间少，碰到的水瓶多者名次列前。

20.持羽毛球拍端蛋（网球）跑

运动员手持羽毛球拍柄，网球放在拍中，不得用手触球，球不能落地，快速到达终点。

21.踢毽球

以踝关节以下部位触球（左、右脚均可，踢球姿势不限），如身体其他部位无意或偶然触及毽球可继续比赛，但不得故意用身体停球。每人3次机会，以最多一次计算成绩。

22.拔河比赛

全院学生和教职工各组织一支队伍参与表演，每支队伍由10男5女组成。比赛胜负判定：绳子的中心作记号，被拉到远端的2m线，即绳子移动2m为胜负之判定，限制时间为两分钟，即比赛到两分钟以绳子中心记号区的位置判定胜负。

附件2：

体育道德风尚奖评选细则

为确保运动会的进行，发挥团结拼搏、公平竞赛的体育道德风尚，赛出风格，赛出水平，促进年级间的精神文明建设，特拟定《药学院运动会体育道德风尚奖》评选细则。

一、具体评分细则（100分）

**1.方阵（50分）**

运动员代表要求服装整洁，排面为 6 人，身高由高至低，沿 2-7 道前进。各代表队应保持昂扬的精神风貌，通过主席台时手中可持花束、气球挥舞致意，也可以正步走高呼口号，内容形式自定。各代表队通过主席台时间定为 30 秒，入场式按《运动员进行曲》节奏进行。

**2.广播稿（30分）**

各代表队需至少向主席台投稿10篇，合格稿件投稿一篇得1分（字迹工整，内容积极向上100字左右），发表一篇得3分，总分不超过30分。

**3.报名情况（20分）**

若各代表队每项比赛参赛人数满足报名要求，则该项为满分；否则，缺报一项扣1分，扣完为止。

二、凡具有以下情况的年级，取消评选资格

1.各代表队20%以上的运动员无故不参加比赛；

2.开幕式、闭幕式不参加或队伍特别松散的代表队；

3.运动会期间出现观众或运动员不文明行为、扰乱赛场秩序者；

4.故意破坏比赛用品及公共设施；

5.被发现有冒名顶替、弄虚作假的情况；

6.无任何稿件。

三、其他说明

1.评选以年级代表队为单位；

2.最终解释权归学生会所有。

## 附件3：

## 各年级代表队运动员号码分配表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 年 级 | 号 码 |
| 1 | 2022级本科生 | 0101—0199 |
| 2 | 2021级本科生 | 0201—0299 |
| 3 | 2020级本科生 | 0301—0399 |
| 4 | 2019级本科生 | 0401—0499 |
| 5 | 2022级研究生 | 0501—0599 |
| 6 | 2021级研究生 | 0601—0699 |
| 7 | 2020级研究生 | 0701—0799 |

附件4：田径、趣味项目报名表

**学生田径项目报名表**

|  |
| --- |
| 一、运动员报名表 |
| 年级 |  | 班级 |  | 领队 |  | 联系电话 |  |
| 运动员信息 | 个人项目 |
| 号码 | 姓名 | 性别 | 100m | 400m | 800m | 跳高 | 铅球 | 跳远 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 说明：此表可插入行添加运动员，请按顺序填写号码，在所报项目栏内打“√” |

**学生趣味项目报名表**

|  |
| --- |
| 一、运动员报名表 |
| 年级 |  | 班级 |  | 领队 |  | 联系电话 |  |
| 运动员信息 | 个人项目 | 集体项目 |
| 号码 | 姓名 | 性别 | 25米绕杆跑 | 投篮比赛 | 垒球掷远 | 50米往返插拔旗 | 男女混合4×100米接力 | 男女混合四人实心球接力 | 男女混合4人50米绕杆接力跑 | 跳绳接龙 | 旱地龙舟赛 | 风火轮比赛 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 说明：此表可插入行添加运动员，请按顺序填写号码，在所报项目栏内打“√” |

**教工项目、师生混合项目报名****表**

|  |  |
| --- | --- |
| 领队： | 联系电话： |
| 甲组运动员信息 | 甲组项目 |
| 姓名 | 性别 | 50米往返插拔旗 | 30米袋鼠跳 | 足球射门 | 沙包掷准 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |  |
| 乙组运动员信息 | 乙组项目 |
| 姓名 | 性别 | 持羽毛球拍端蛋跑 | 沙包掷准 | 50米钓鱼 | 15米保龄球 | 踢毽球（女） |
| 　 | 　 | 　 |  | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |  | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |  | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |  | 　 | 　 | 　 |
| 师生混合项目 |
| 项目 | 姓名 第一组 | 姓名 第二组 | 姓名 第三组 | 姓名 第四组 | 姓名 第五组 | 姓名 第六组 | 姓名 第七组 |
| 师生三人协同跑 | 导师 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 |  |  |  |  |  |  |
| 摸石过河 | 导师 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 |  |  |  |  |  |  |
| 学生 |  |  |  |  |  |  |
| 学生 |  |  |  |  |  |  |
| 学生 |  |  |  |  |  |  |
| 乒乓球掷准 | 导师 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 踢毽球接力 | 导师 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学生 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 说明：此表可插入行添加运动员，并在所报项目栏内打“√”；师生混合项目必须有1名导师。 |